

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2017 r. /województwo podlaskie/

LP	Powiat	Gmina	Nazwa zespołu interdyscyplinarnego	Siedziba zespołu	Dane teleadresowe	
					ulica, kod, miejscowość	telefon, fax, e-mail, www
1	augustowski	mi. Augustów	Zespół Interdyscyplinarny Miasto Augustowa	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Wojewicza Polskiego 1 16-300 Augustów	87/ 644 54 30 www.44
2	augustowski	gm. Augustów	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Augustów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Rynek Zygmunta Augusta 27 16-300 Augustów	tel/fax: 87/ 643 74 37, gops@pops.pl, www.gops.augustow.pl
3	augustowski	Barciba Kościelny	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Barciba Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcibie Kościelnej	Augustowska 47 16-320 Barciba Kościelny	87/642 40 92
4	augustowski	Lipsk	Miejsko - Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lipsku	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Kościelna 3 16-316 Lipsk	87/ 642 22 01 mgops_lipsk@op.pl
5	augustowski	Nowinka	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Nowince	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka 33 16-304 Nowinka	87/ 643 60 31 534 700 605
6	augustowski	Pratka	Zespół Interdyscyplinarny w Pratkach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pratkach	16-320 Prątka 53	87/ 643 90 04, fax 87/ 643 90 81 gops.pratka@pops.pl
7	augustowski	Szabalin	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szabalinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szabalinie	Augustowska 45/1 16-310 Szabalin	87/ 641 02 03
8	białostocki	Choroszcz	Zespół Interdyscyplinarny w Choroszczy	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	Demnikowska 2 16-070 Choroszcz	85/ 713 22 25
9	białostocki	Czarna Białostocka	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przewodzenia Przemocy w Rodzinie w Gminie Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarniej Białostockiej	Torowa 9 16-020 Czarna Białostocka	tel/fax 85/ 71 02 307 mgops.czarnabialostocka@hlnia.pl
10	białostocki	Dobrzyńsko Duże	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej	Białostocka 23 16-002 Dobrzyńsko Duże	85/ 660 32 56
11	białostocki	Gródka	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Gródce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródce	Fabryczna 8 lok. 2 16-040 Gródka	85/ 718 01 27
12	białostocki	Juchnowiec Kościelny	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przewodzenia Przemocy w Rodzinie w Gminie Juchnowiec Kościelny	Książyno	Książyno Alberta 2, Książyno 16-001 Juchnowiec	85/ 663 11 17
13	białostocki	Łapy	Zespół Interdyscyplinarny w Łapach	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Olenna 50 16-100 Łapy	85/ 715 25 50 www.202
14	białostocki	Michałowo	Zespół Interdyscyplinarny w Michałowie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Białostocka 11 16-050 Michałowo	fax 85/ 713 17 72, tel 85/ 713 17 80 gops.michal@hlnia.eu http://mgops.michalowo.eu
15	białostocki	Poświętne	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	18-112 Poświętne	85/ 650 13 10, 55/ 650 11 83 gops.poswiec@hlnia.com http://mgops.poswiec.hlnia.waw.pl
16	białostocki	Supraśl	Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Józefa Płudskiego 17 16-020 Supraśl	807457428 fax 85/ 718 25 33 mgops@mgops.inf.com.pl
17	białostocki	Surz	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Surz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surżu	11 Lipcepa 18 16-105 Surz	tel. 85/ 650 31 94, fax 85/ 650 31 84, mgops@mgops.surz.pl
18	białostocki	Turośń Kościelna	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przewodzenia Przemocy w Rodzinie w Gminie Turośń Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośni Kościelnej	Białostocka 6 16-106 Turośń Kościelna	85/ 715 80 10
19	białostocki	Tykoć	Zespół Interdyscyplinarny	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Rynek 4 16-060 Tykoć	tel/fax 85/ 718 76 08 mgops@mgops-tykocin.pl
20	białostocki	Wasilków	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek pomocy społecznej	Supraślaska 21 16-010 Wasilków	tel./ fax 85/ 718 51 57
21	białostocki	Zabłudów	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zabłudów	Urząd Miejski w Zabłudowie	Rynek 8 16-060 Zabłudów	tel/fax 85/ 718 81 00

22	białostocki	Zawady	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Plac Wolności 12 16-075 Zawady	85/714 01 16 w. 43, fax 85/714 01 16 w. 49 gops@minaszawady.pl
23	M. Białystok	M. Białystok	Zespół Interdyscyplinarny w Miasteczku Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Makmeła 8 16-440 Białystok	tel. 85/678 31 21, fax 85/ 678 31 03 sekretariat@mop.bialystok.pl www.mop.bialystok.pl
24	białski	m. Bielsk Podlaski	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Miasteczku Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Krzemiączowska 16/3 17-100 Bielsk Podlaski	85/730 20 03
25	białski	gm. Bielsk Podlaski	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bielsk Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Mikłajewicza 46 17-100 Bielsk Podlaski	85/730 45 16, 85/730 10 29 gops@bielskpodlaski.pl
26	białski	Boćki	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Boćki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	Plac Amil Krajowej 3 17-111 Boćki	tel. 85/731 96 18, fax 85/731 96 12 gops_bocki@op.pl
27	białski	m. Brańsk	Zespół Interdyscyplinarny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 27/1 17-120 Brańsk	85/655 10 07 mops@branisk.podlasie.pl
28	białski	gm. Brańsk	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Urząd Gminy	Rynek 8 17-120 Brańsk	tel. 85/737 50 31 fax 85/737 58 04
29	białski	Orta	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli w budynku Urzędu Gminy Orta	Adama Mickiewicza 5 17-106 Orta	tel / fax: 85/730 57 95 gops@orta.pl
30	białski	Rudka	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	Emilka 13 17-123 Rudka	tel / fax 85/730 58 55 gopsrudka@wp.pl
31	białski	Wyszki	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszki	Purkowsa 2 17-132 Wyszki	85/730 58 01, 85/730 58 82 85/730 68 65 gops.wyszki@op.pl
32	grajewski	m. Grajewo	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grajewo	Urząd Miasta Grajewo	Świeżalska 8 19-200 Grajewo	88/273 08 20
33	grajewski	gm. Grajewo	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Gminy Grajewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewo	Komunista 8 19-200 Grajewo	tel/fax 88/272 22 60 gops@grajewo.com www.gopsgrajewo.naszczep.pl
34	grajewski	Radzłów	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzłowie	Plac 510 - Lecha 15 19-213 Radzłów	88/273 60 72 gops@gminaradzlow.pl
35	grajewski	Rajgród	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Warszawska 9 19-208 Rajgród	88/272 14 45
36	grajewski	Szczuczyn	Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Szczuczyn	Urząd Miejski	PL 1010-Łeśca 23 19-230 Szczuczyn	tel. 88/273 60 80 fax 88/273 60 81
37	grajewski	Wąsosz	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	Plac Rzeczycana 6 19-222 Wąsosz	88/273 10 01 opswasosz@poczta.onet.pl
38	hajnowski	Białowieża	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	Sperowa 18 17-230 Białowieża	tel / fax 85/801 26 97 gops_bialowieza@poczta.onet.pl
39	hajnowski	Czeremcha	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremchu	Duńska 14 17-240 Czeremcha	tel / fax 85/685 01 29 gops_czeremcha@zobtbl.com.pl
40	hajnowski	Czyże	Zespół Interdyscyplinarny w Czyżach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże 88 17-207 Czyże	85/655 44 19 gopsczyze@wp.pl
41	hajnowski	Dubicze Carakomne	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 85 17-204 Dubicze Carakomne	85/682 78 81 85/682 78 80
42	hajnowski	m. Hajnówka	Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	11 Listopada 24 17-200 Hajnówka	85/682 20 11 mop-hajnok@hajnoka.pl
43	hajnowski	gm. Hajnówka	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	A. Żna 1 17-200 Hajnówka	85/682 31 85 gops@gmina-hajnoka.pl
44	hajnowski	Kleszczel	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 10 17-250 Kleszczel	85/694 80 63 mopskleszczel@wp.pl

45	hajnowski	Narew	Zespół interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	Mickiewicza 101 17-210 Narew	851 041 07 42; 851 091 07 52 851 973 35 95 gops@narew.grina.pl http://www.portals.narow.gmina.pl/
46	hajnowski	Narewka	Zespół interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narwie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwie	Białowieża 5 17-220 Narewka	851 730 94 63 gops_narewka@o2.pl
47	kolneński	Grabowo	Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Urząd Gminy w Grabowie	Gen. Wł. Skotnickiego 1 18-507 Grabowo	061 279 00 21; 061 279 03 21; 41 801 279 00 21 op@grabowo.infokia.pl
48	kolneński	m. Kolno	Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Kolno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Wojska Polskiego 38 18-501 Kolno	tel/fax 861 278 26 48 mops@kolno.home.pl www.mopskolno.pl
49	kolneński	gm. Kolno	Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Sienkiewicza 5 18-500 Kolno	tel. 861 278 20 31; fax. 861 278 20 58 gops_kolno@poczta.onet.pl gops.gminakolno.pl
50	kolneński	Maty Płock	Zespół interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej	Króleka 15 18-516 Maty Płock	861 279 13 04 opmatyplock@infokia.pl
51	kolneński	Stawiska	Zespół interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawiskach	Polska 21 18-520 Stawiska	tel. 861 278 52 05; fax. 861 278 51 37 opstawiska@poczta.onet.pl
52	kolneński	Turośl	Zespół interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 49 18-525 Turośl	tel. 861 278 62 54 fax. 861 278 63 52
53	m. Łomża	M. Łomża	Lokalny Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	Dworna 23B 18-400 Łomża	tel. 861 216 42 50; fax. 861 216 51 50 l.zpomza@gnm.lt.com www.mopskolnoza.pl/zalozka LZJ
54	łomżyński	Jedwabne	Zespół interdyscyplinarny	Urząd Miejski	Zwierzki Włgury 3 18-420 Jedwabne	861 217 23 30
55	łomżyński	gm. Łomża	Zespół interdyscyplinarny w Gminie Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	M. Świdowskiej-Curie 19 18-400 Łomża	861 216 30 40 op@pomza@4lonza.pl
56	łomżyński	Miaszkowo	Zespół interdyscyplinarny Gminy Miaszkowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Łomżyńska 32 18-410 Miaszkowo	tel. 861 217 49 03 fax. 86 217 43 23 op.miaszkowo@gnia.pl.com
57	łomżyński	Nowogród	Zespół interdyscyplinarny Gminy Nowogród	Ośrodek Pomocy Społecznej	Łomżyńska 41 18-414 Nowogród	861 217 56 61
58	łomżyński	Piątnica	Zespół interdyscyplinarny w Piątnicy	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	Światkowska 10 18-421 Piątnica	tel/fax. 861 215 21 10 w.21 op.plnka@wp.pl
59	łomżyński	Przyłuby	Zespół interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sulipska 10 18-423 Przyłuby	517 377 066
60	łomżyński	Śniadowo	Zespół interdyscyplinarny Gminy Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ościlecka 11 18-411 Śniadowo	tel/fax 861 217 61 49 ops@snadowo.pl
61	łomżyński	Wizna	Zespół interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiznie	Plac Kapłana Raginisa 35 18-430 Wizna	501 082 072; 861 219 60 58
62	łomżyński	Zbójna	Zespół interdyscyplinarny Gminy Zbójna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbojnej	Łomżyńska 84 18-416 Zbójna	861 214 03 30; 861 214 09 50 gops_zbojna@wp.pl
63	moniecki	Goniądz	Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Goniądzu	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	Kocubuski 21 10-110 Goniądz	tel. 851 733 00 54 fax. 851 738 00 54 wew. 27
64	moniecki	Jasienówka	Zespół interdyscyplinarny Działający na Terenie Gminy Jasienówka	Urząd Gminy Jasienówka	Rynek 19 19-122 Jasienówka	851 727 80 44 gops@jasienowka.pl
65	moniecki	Jasieny	Zespół interdyscyplinarny w Jasienach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienach	Jasieny 7 19-124 Jasieny	tel. 851 727 80 20 fax. 851 727 80 18 gops_jasieny@poczta.onet.pl

66	moniecki	Krynów	Zespół Interdyscyplinarny w Krynowie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynowie	Rynek 29 16-120 Krynów	85/ 727 93 96 augops@krynów.pl
67	moniecki	Krynów	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 23B 16-111 Krynów Kościelna	tel. 85/ 718 61 10 fax. 85/ 718 90 95 gopskryn@poczta.onet.pl
68	moniecki	Młotki	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Młotki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Młotkach	Wyzwolenia 12 16-100 Młotki	tel. 85/ 716 25 67, fax. 85/ 716 56 53 mops@mps-mlotki.pl http://mops-mlotki.pl
69	moniecki	Trzcianne	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannie	Wojska Polskiego 11/2 16-104 Trzcianne	85/ 738 50 50 gops/trzcianne@o2.pl
70	sejneński	Giby	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy Urzędzie Gminy Giby	Urząd Gminy Giby	Giby 74 A 16-500 Giby	87/ 516 67 35 gops@giby.pl
71	sejneński	Krasnopol	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Krasnopolu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	Wojska Polskiego 4 16-503 Krasnopol	87/ 516 40 52
72	sejneński	Puńsk	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Puńsku	Urząd Gminy w Puńsku	Młotkiewicza 23 16-516 Puńsk	tel. 87/ 516 14 03, fax 87/ 738 08 05 gops_punsk@poczta.onet.pl
73	sejneński	m. Sejny	Zespół Interdyscyplinarny w Bejnuch	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	22 Lipca 10 16-500 Sejny	87/ 516 21 13 mops@um.sejny.pl
74	sejneński	gm. Sejny	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie w Gminie Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Świerczewskiego 1 16-500 Sejny	87/ 517 07 75, 87/ 516 26 76 gops-sejny@wp.pl
75	siemiatycki	Drohiczyń	Zespół Interdyscyplinarny w Drohiczyńcu	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczyńcu	Warszawska 12 17-312 Drohiczyń	tel/fax 85/ 656 83 23 irgops-drohiczyń@bielystok.home.pl irgops-drohiczyń@poczta.onet.pl
76	siemiatycki	Działkowice	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Działkowicach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	17-306 Oziadkowie 13	85/ 668 59 06, 85/ 668 59 04 gops_dzialkowice@wp.pl
77	siemiatycki	Grodzisk	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grodzisku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 6 17-315 Grodzisk	tel. 85/ 668 81 16, fax. 85/ 658 03 40 elzbieta.cielek@uj.edu.pl, grodzisk@poczta.onet.pl
78	siemiatycki	Mielnik	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w gm. Mielnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	Platkowa 36 17-307 Mielnik	tel. 85/ 657 75 91, fax. 85/ 657 71 21 gops@melnik.com.pl
79	siemiatycki	Miejzycze	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Miejzycze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miejzyczach	Szkoła 5 17-332 Miejzycze	85/ 657 40 68 miejzycze@e-ops.pl
80	siemiatycki	Nurzec-Słocja	Zespół Interdyscyplinarny w Nurcu-Słocji	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nurcu-Słocji	Zerany 32 17-336 Nurzec-Słocja	tel/fax 85/ 657 51 19 gops_nurzec_slocja@wp.pl
81	siemiatycki	Perlejewo	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej	Perlejewo 14 17-322 Perlejewo	tel/fax 85/ 657 65 15 gops@perlejewo@poczta.onet.pl
82	siemiatycki	m. Siemiatycze	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Miasteczku Siemiatycze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	11 Lipca 35A 17-300 Siemiatycze	tel./fax 85/ 656 63 57 mopsiemiatycze@o2.pl
83	siemiatycki	gm. Siemiatycze	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościszczy 88 17-300 Siemiatycze	85/ 656 20 53
84	socki	Dąbrowa Białostocka	Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrowie Białostockiej	Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej	Soldatnicki 1 16-203 Dąbrowa Białostocka	85/ 712 42 46, 85/ 712 11 53 mops@zabbi.com.pl
85	socki	Janów	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Janowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Parkowa 9 16-136 Janów	tel. 85/ 733 40 19, fax. 85/ 721 60 95 gops_janow@wp.pl
86	socki	Korycyn	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Kryszczyńska 2a 16-140 Korycyn	85/ 722 91 91, fax 85/ 722 91 60 gops@korycin.pl
87	socki	Krynki	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Miasteczku i Gminie Krynki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Gerberska 16 16-120 Krynki	tel. fax 85/ 722 05 50 gops@krynki.pl
88	socki	Kuźnica	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Tysiąclecia PP 1 16-123 Kuźnica	85/ 722 92 69, 85/ 722 92 68 gopskuznica@poczta.onet.pl
89	socki	Nowy Dwór	Zespół Interdyscyplinarny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	tel/fax 85/ 722 65 49 gopsnd@wp.pl

90	sokólski	Sidra	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 5 10-124 Sidra	85/722 09 89 gops.sidra@wp.pl
91	sokólski	Sokoła	Zespół Interdyscyplinarny ds. spraw przemocy w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Wyciąka Polskiego 7 16-100 Sokółka	85/711 20 84
92	sokólski	Suchowała	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Plac Kościelny 5 16-150 Suchowola	85/722 94 17 mgops@suchowola.pl
93	sokólski	Szudziałowo	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Bankowa 1 18-113 Szudziałowo	85/722 17 94
94	suwalski	Bakalarzewo	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bakalarzewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Rynek 3 16-420 Bakalarzewo	tel. 87/ 569 40 27
95	suwalski	Filipów	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	Polska 20 16-424 Filipów	87/ 569 60 60 gops.filpov@gminyfp.pl
96	suwalski	Jeleniewo	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Jeleniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Słoneczna 3 16-404 Jeleniewo	tel. 87/ 568 03 22 w. 15, fax 87/ 517 39 34 gops.jeleniewo@gmina.pl www.jeleniewo.l-gmina.pl/gops
97	suwalski	Przeróśl	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Przeróśl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeróśli	Rynek 2 16-427 Przeróśl	tel. / fax 87/ 502 72 44 gops_przerosl@wp.pl http://www.przerosl.naszops.olzcepol- interdyscyplinarny
98	suwalski	Raczk	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Raczk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Nowe Osiedle 2 16-400 Raczk	tel / fax 87/ 590 50 48 gops_raczka@wp.pl
99	suwalski	Rutka-Tartak	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rutce-Taraku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Taraku	3 Maja 13 16-406 Rutka-Tartak	87/ 565 72 58 w. 32 87/ 550 72 55
100	suwalski	gm. Suwałki	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Skarbkowa 45 16-400 Suwałki	87/ 565 93 43, fax 87/ 565 93 65 gops_suwalki@gpno.net.pl
101	suwalski	Szypiszki	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szypiszkach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Suwalska 21 16-411 Szypiszki	87/ 565 90 45 gops_szypiszki@wp.pl
102	suwalski	Wizajny	Zespół Interdyscyplinarny w Wizajnach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wizajnach	Oskłaja Winiak 3/1 16-407 Wizajny	tel / fax 87/ 590 04 85 opoke@wizajny.pl www.wizajny.naszops.pl
103	m. Suwałki	M. Susały	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	23 Października 20 16-400 Suwałki	87/ 502 89 70 z.luro@mzop.suwalki.pl www.mzop.suwalki.pl
104	wysokomazowiecki	Ciechanowice	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Ciechanowicach	Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowice	88/ 277 12 67 krmekamr@ciechanowice.pl
105	wysokomazowiecki	Czyżów	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżowie	Mazowiecka 34 18-220 Czyżów	88/ 276 50 50
106	wysokomazowiecki	Klubowo	Zespół Interdyscyplinarny w Klubowie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Klubowie	Marmelecka 14 18-214 Klubowo	88/ 277 43 72
107	wysokomazowiecki	Kobyln-Borzymy	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylniku-Borzymach	Główna 11 18-204 Kobyln-Borzymy	tel / fax 88/ 274 30 25 op.kobylinborzym.pl kobylinborzym@wp.pl
108	wysokomazowiecki	Kulase Kościelne	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 6 18-208 Kulase Kościelne	tel. 88/ 478 35 10 w. 24, fax 88/ 478 35 12 gops@kulasec.pl
109	wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	Zespół Interdyscyplinarny ds. spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Nowe Piekuty	Ośrodek Pomocy Społecznej w Włocławku	Główna 23A 18-212 Nowe Piekuty	tel. / fax 88/ 470 15 14 op.kp@wp.pl
110	wysokomazowiecki	Sokoły	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sokółkach	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek Mickiewicza 10 18-218 Sokoły	88/ 476 30 10 w. 320 lub 321
111	wysokomazowiecki	Szypielowo	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Miejski-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypielowie	Sienkiewicza 52 18-210 Szypielowo	88/ 478 01 36
112	wysokomazowiecki	m. Wysokie Mazowieckie	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokim Mazowieckiem	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	88/ 275 27 09

113	wysokomazowiecki	gm. Wysokie Mazowieckie	Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckim	Mickiewicza 1A 18-203 Wysokie Mazowieckie	88/275 74 58
114	zambrowski	Kolaki Kościelne	Zespół interdyscyplinarny Gminy Kolaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolakach Kościelnych	Kościelna 11 18-315 Kolaki Kościelne	tel. fax 88/ 270 30 33 gminna@kolaki.gov.pl www.kolaki.pl
115	zambrowski	Ruśki	Zespół interdyscyplinarny Gminy Ruśki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ruśkach	11 listopada 7 18-312 Ruśki Kosanki	88/ 278 31 79 gops.ru@poczta.onet.pl
116	zambrowski	Szumowo	Zespół interdyscyplinarny Gminy Szumowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	1 Maja 50 18-305 Szumowo	88/ 476 83 11, fax 88/ 476 80 12 ops.szumowo@op.pl
117	zambrowski	m. Zambrów	Zespół interdyscyplinarny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Fabryczna 3 18-300 Zambrów	tel./ fax 88/ 271 32 61 mops.zambrów@vp.pl
118	zambrowski	gm. Zambrów	Zespół interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Fabryczna 3a 18-300 Zambrów	tel. 88/ 271 46 16 w. 24 fax 88/ 271 46 16 gops@ugzambrów.pl, www.ugzambrów.pl

Opracowano: Podlaski Urząd Województwa
Oddział ds. Rodziny

Lp.	Powiat	Nazwa skrócona	Ulica	Kod	Miejscowość	Nr telefonu	Nr faxu	Adres e-mail
1	Białystok miasto na prawach powiatu	MOPR	Malmeda 8	15-440	Białystok	85-678-31-00	85-678-31-03	sekretariat@mopr.bialystok.pl
2	Łomża miasto na prawach powiatu	MOPS	Dworna 23 B	18-400	Łomża	86-216-42-60	86-216-42-60	poczta@mopslomza.pl
3	Suwałki miasto na prawach powiatu	MOPS	23 Października 20	16-400	Suwałki	87-562-89-70	87-562-89-71	biuro@mops.suwalki.pl
4	augustowski	PCPR	Młyńska 52	16-300	Augustów	87-643-20-71	87-643-20-71	pcpr@st.augustow.wrotapodasia.pl
5	bialostocki	PCPR	Borsucza 2	15-569	Białystok	85-740-39-94	85-740-39-10	pcpr.bialystok@interia.pl
6	bielski	PCPR	3 Maja 17	17-100	Bielsk Podlaski	85-833-26-76	85-833-26-75	centrum3maja@poczta.onet.pl
7	grajewski	PCPR	Mickiewicza 3	19-200	Grajewo	86-273-87-09	86-273-87-09	pcprgrajewo@wp.pl
8	hajnowski	PCPR	J. Piłsudskiego 10a	17-200	Hajnówka	85-682-59-83	85-682-36-42	pcpr@powiat.hajnówka.pl
9	kolneński	PCPR	Wojska Polskiego 69	18-500	Kolno	86-278-13-34 w 22	86-278-13-34	pcpr@powiatkolno.pl
10	łomżyński	PCPR	Szosa Zambrowska 1/27	18-400	Łomża	86-215-69-42	86-215-69-70	pcprlomza@wp.pl
11	moński	PCPR	Aleja Niepodległości 3	19-100	Mońki	85-716-61-00	85-716-61-00	pcpr_monki@wp.pl
12	sejneński	PCPR	J. Piłsudskiego 34	16-500	Sejny	87-517-34-15	87-517-34-15	pcpr_sejny@op.pl
13	siemiatycki	PCPR	Legionów Piłsudskiego 3	17-300	Siemiatycze	85-730-05-07	85-730-05-07	pcpr_siemiatycze@wp.pl
14	sokółski	PCPR	Marszałka Piłsudskiego 8	16-100	Sokółka	85-711-08-23 85-711-08-43	85-711-08-61	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl
15	suwalski	PCPR	Swierkowa 60	16-400	Suwałki	87-565-92-80	87-565-92-84	pcpr@powiat.suwalki.pl
16	wysokomazowiecki	PCPR	A. Mickiewicza 1	18-200	Wysokie Mazowieckie	86-275-35-68	86-477-01-51	pcprwysmaz@poczta.onet.pl
17	zambrowski	PCPR	Fabryczna 3	18-300	Zambrów	86-271-06-69 86-271-06-96	86-271-06-69	pcprzambrov@wp.pl